

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 ⁰⁰ - 8 ³⁰ Uhr		Funktionelle Gymnastik			
8 ³⁰ - 9 ⁰⁰ Uhr					
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ Uhr					
9 ³⁰ - 10 ⁰⁰ Uhr					
10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ Uhr					Stuhlgymnastik
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ Uhr					
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Uhr					
13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Uhr					
14 ⁰⁰ - 14 ³⁰ Uhr				Mutter, Vater Kind Turnen	
14 ³⁰ - 15 ⁰⁰ Uhr	Kinderturnen				
15 ⁰⁰ - 15 ³⁰ Uhr					
15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ Uhr				Kindertanzen	
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰ Uhr					
16 ³⁰ - 17 ⁰⁰ Uhr			Gymnastik Anne Schmitz		
17 ⁰⁰ - 17 ³⁰ Uhr					*2
17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ Uhr				Gymnastik Eileen Stiehl *1	
18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ Uhr					
18 ³⁰ - 18 ⁴⁵ Uhr		Geführte	Fitnessstraining Kim Knopp	Fitnessstraining Eileen Stiehl	
18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰ Uhr		Meditation			
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰ Uhr	Tischtennis				
19 ³⁰ - 20 ⁰⁰ Uhr		Yoga	Line Dance	Tischtennis	
20 ⁰⁰ - 20 ³⁰ Uhr					
20 ³⁰ - 20 ⁴⁵ Uhr					
20 ⁴⁵ - 21 ⁰⁰ Uhr					
21 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰ Uhr					

***1** Der Fahrradtreff startet Donnerstags ab 18⁰⁰ Uhr am Dorfgemeinschaftshaus ***2** Volleyball findet Freitags ab 17⁰⁰ Uhr in Nörtershausen/ Sportplatz statt