

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup> Uhr		<b>Funktionelle Gymnastik</b>		<b>Externe Belegung</b>		
8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup> Uhr						
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup> Uhr						
9 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup> Uhr						
10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> Uhr				<b>Verbands- gemeinde</b>	<b>Stuhlgymnastik</b>	
11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> Uhr						
12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> Uhr						
13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup> Uhr						
14 <sup>00</sup> - 14 <sup>30</sup> Uhr				<b>Mutter, Vater Kind Turnen</b>		
14 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup> Uhr	<b>Kinderturnen</b>					
15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup> Uhr		<b>Externe Belegung</b>				
15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup> Uhr				<b>Kindertanzen</b>		
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup> Uhr		<b>Kreismusik- schule</b>	<b>Gymnastik</b>			
16 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> Uhr						
17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> Uhr						<b>*2</b>
17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup> Uhr						
18 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> Uhr			<b>Fitnessstraining</b>	<b>*1</b>		
18 <sup>30</sup> - 18 <sup>45</sup> Uhr		<b>Geführte Meditation</b>	<b>Ganzkörper- training</b>			
18 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup> Uhr						
19 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> Uhr	<b>Tischtennis</b>		<b>Fitnessstraining</b>	<b>Tischtennis</b>		
19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup> Uhr		<b>Yoga</b>	<b>„Rückenfit“</b>			
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup> Uhr			<b>Carribbean Dance</b>			
20 <sup>30</sup> - 20 <sup>45</sup> Uhr						
20 <sup>45</sup> - 21 <sup>00</sup> Uhr						
21 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup> Uhr						

**\*1** Der Fahrradtreff startet Donnerstags ab 18<sup>00</sup> Uhr am Dorfgemeinschaftshaus **\*2** Volleyball findet Freitags ab 17<sup>00</sup> Uhr in Nörtershausen/ Sportplatz statt